



СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА С ПОМОЩЬЮ НЕЙРООБРУЧА

ВТБ РОССИЯ



СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

СКОЛЬКО можно звонить?

репрайс ПО СТРАХОВКЕ

ДЕНЕГ НЕТ, не звоните

банковские КАНИКУЛЫ

ДАЙДЖЕСТ новостей

индивидуальный КОД

изменение СМОТ

дайте ОТСРОЧКУ

НЕ МОГУ платить

счет АРЕСТОВАН



ВОВЛЕЧЕН, НЕ ЗНАЧИТ СЧАСТЛИВ

✓ **89%**
вовлеченность
по бенчмарку:
среди лучших

✓ **84%**
удовлетворенность
по бенчмарку:
выше среднего

! **70%**
happу индекс
по бенчмарку:
ниже среднего

! **60%**
в стрессе
по бенчмарку:
среди худших

2021г.

ПРИЧИНЫ ВНУТРИ, СНАРУЖИ ПОСЛЕДСТВИЯ

ТОР - 3 ПРИЧИН СТРЕССА

01

Клиенты и реакция
на линии

02

Работа с другим
сегментом

03

Много информации/
изменений

34%



Клиенты и
реакция
на линии

23%



Работа с
другим
сегментом

20%



Много
информации/
изменений

9%



Другие
коллеги

8%



Работа с
задолженностью

3%



Недостаточно
знаний

2%



Новый
руководитель

1%



Мои
коллеги

МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ НА ПУТИ К РЕЗУЛЬТАТУ



Уголок релакса



Витаминные дни



Различные игры

ВСЕ ХОРОШО ВОВРЕМЯ



Автоматические папки



Универсальный сотрудник



Рубрики в телеграмм

ВМЕСТЕ И ТРУДНОСТИ ЛЕГЧЕ



VR-очки



Коуч-сессии



Коробка негатива



СЧАСТЛИВ СОТРУДНИК- ДОВОЛЕН КЛИЕНТ

✓ **95%** +6 п.п.

вовлеченность
по бенчмарку:
среди лучших

✓ **89%** +5 п.п.

удовлетворенность
по бенчмарку:
выше среднего

✓ **83%** +13 п.п.

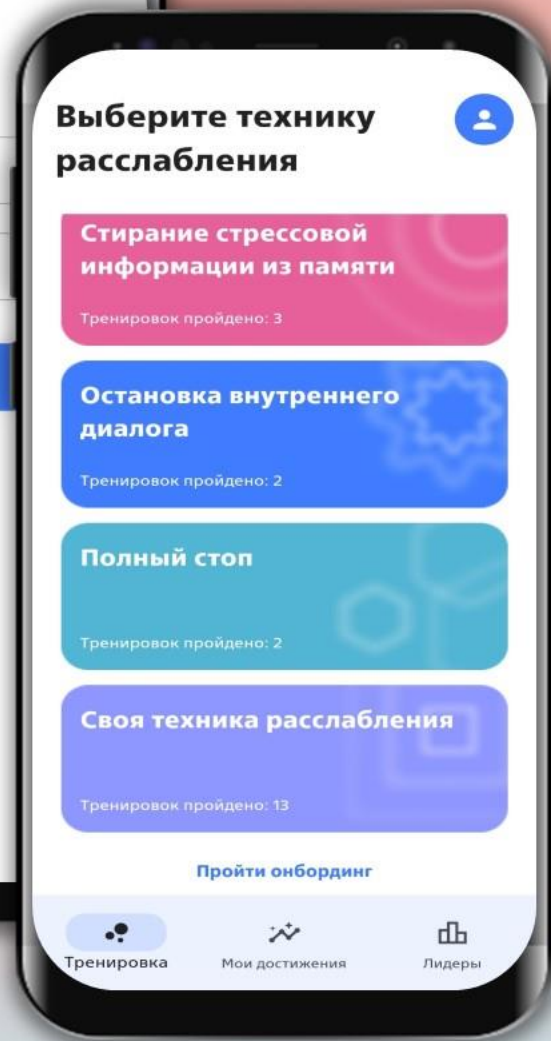
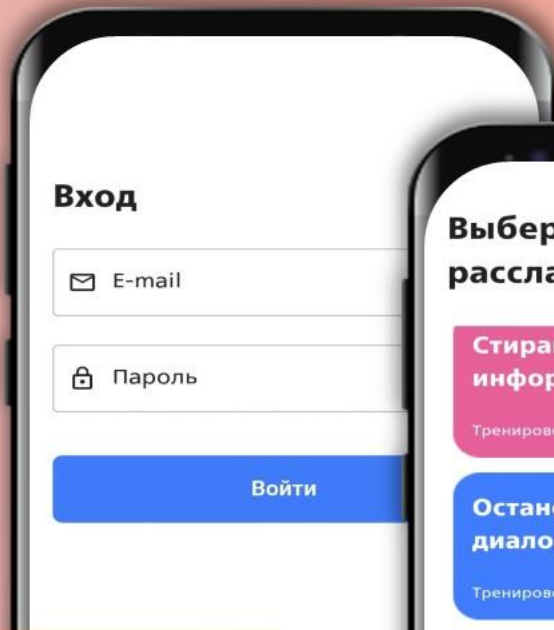
happy индекс
по бенчмарку:
выше среднего

! **35%** -30 п.п.

в стрессе
по бенчмарку:
на уровне среднего

2023 г.

НЕТ НИЧЕГО ИНТЕРЕСНЕЕ, ЧЕМ ПРОБОВАТЬ НОВОЕ



Гибкие обручи с датчиками

Анализ мозговых волн

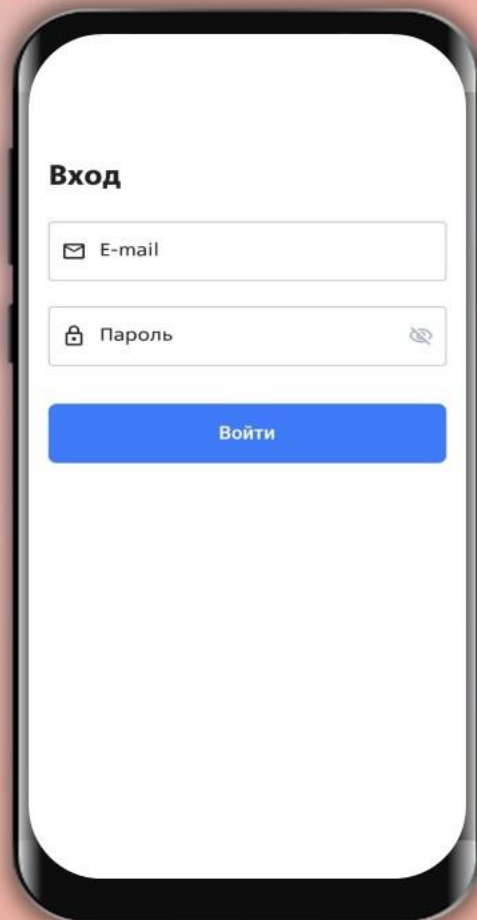
Режим реального времени

Биологическая обратная
связь

ЧТОБЫ УСПЕШНО СО СТРЕССОМ СПРАВЛЯТЬСЯ,

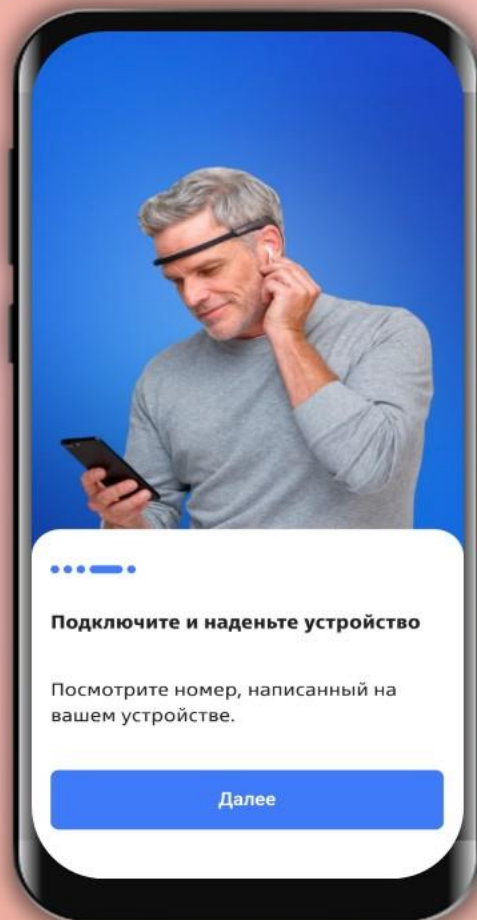
1

Специальное приложение и личный аккаунт



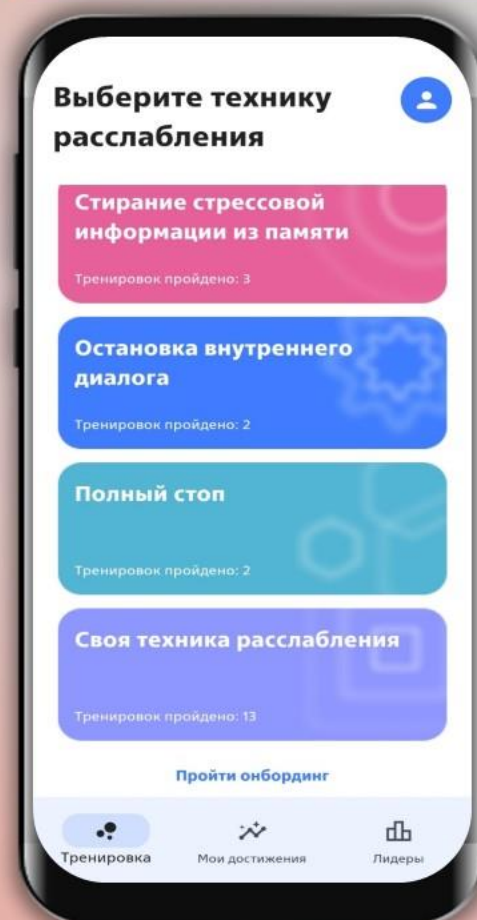
2

Подключение к устройству



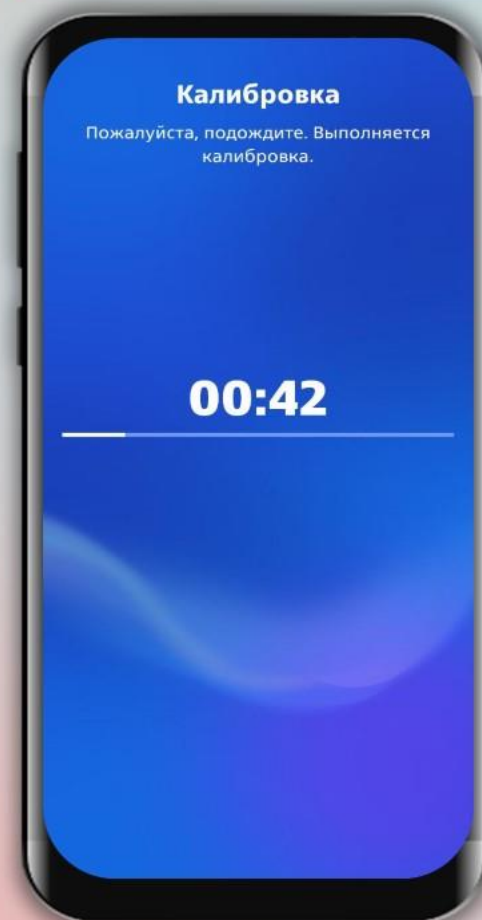
3

Выбор техники расслабления



4

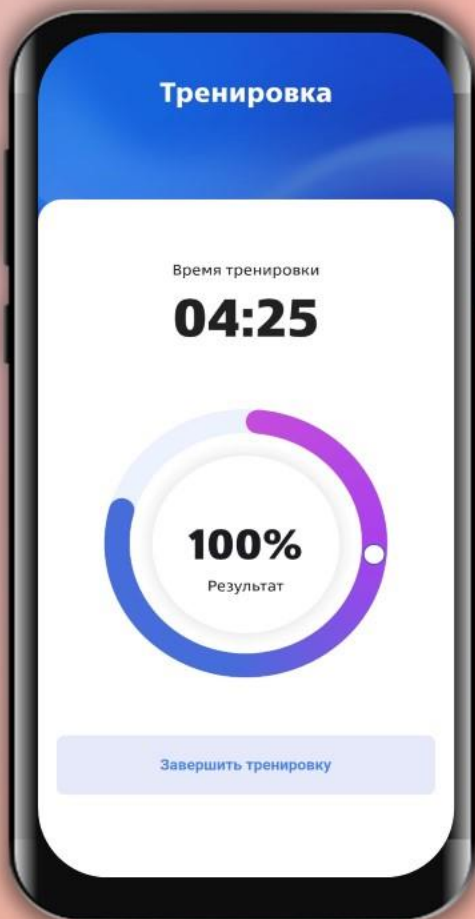
Калибровка



НУЖНО АКТИВНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ

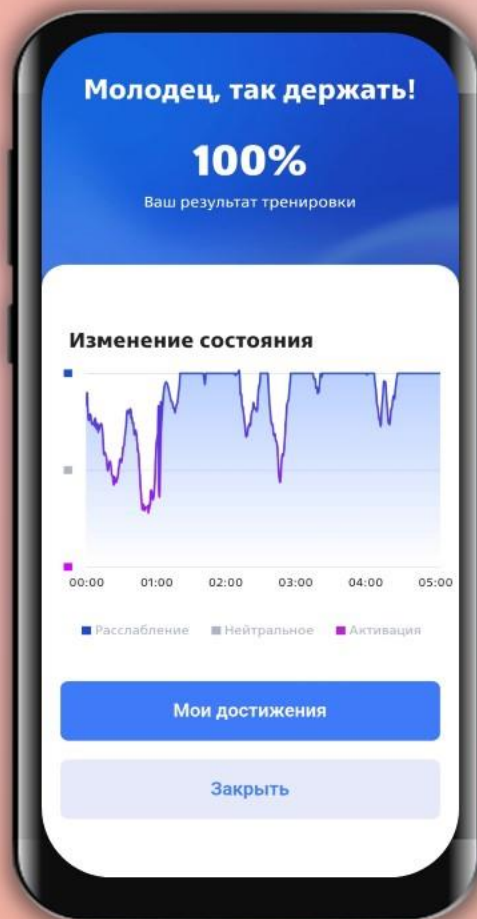
5

Тренировка



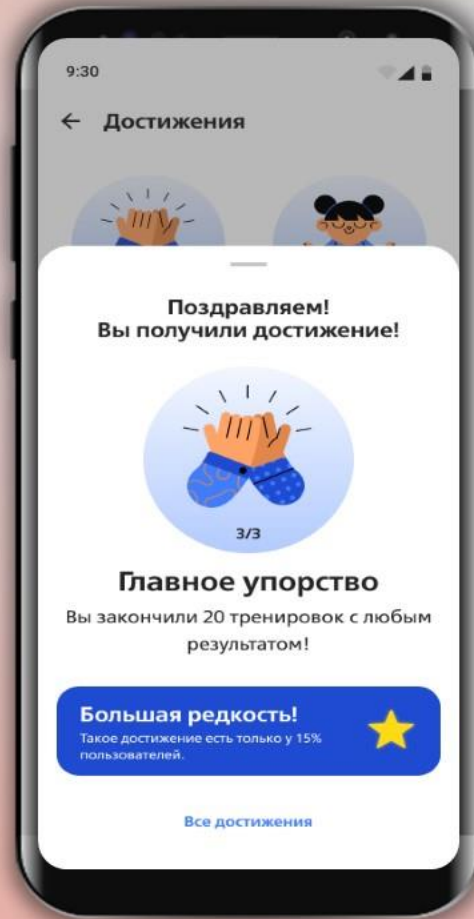
6

Результат тренировки



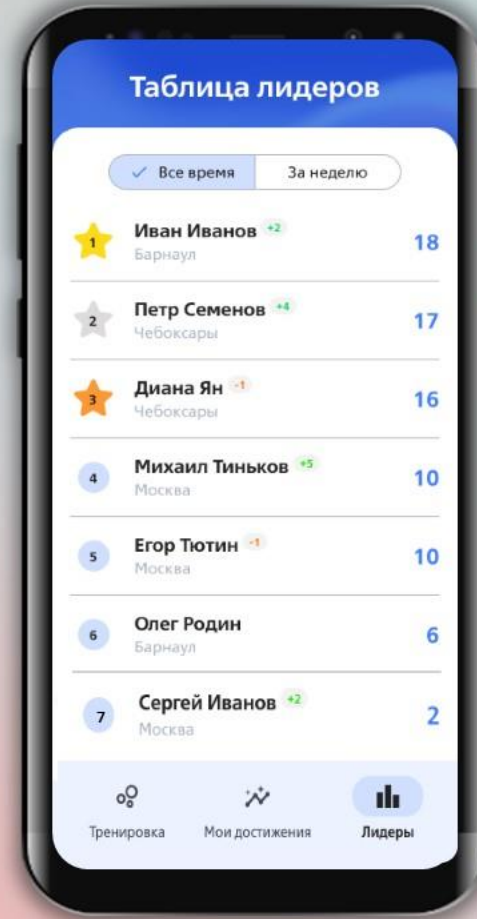
7

Достижение и дальнейший настрой



8

Элемент геймификации





**ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ
УВИДЕТЬ**







ПРИЛОЖИЛ УСИЛИЯ- ПОЛУЧИЛ РЕЗУЛЬТАТ

90%

регулярная
тренировка

↓96%

уровень
стресса

↓76%

уровень
кортизола

17.5 млн.
руб. в год

эффект на
фондировании



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**